ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES SUBDIRECCIÓN PARA LA VEJEZ	Código: FOR-PSS-570 Versión: 1 Fecha: Memo I2022016490 – 13/05/2022 Pagina: 1 de 2

1. Servicio Social/Modalidad/Estrategia: SERVICIO INTEGRAL DE BIENESTAR Y CUIDADO PARA PERSONAS MAYORES COMUNIDAD DE CUIDADO 1.1. Unidad Operativa/Lote/Zona: CAMINOS DE VIDA

1.2 Localidad: _N/A

2. Linea: CUERPO Y MENTE

2.1. Fecha de Ejecución: 1 9 2022 al 29 9 2022

2.2. Nombre del encuentro: REHABILITANDO CAPACIDADES

2.3. Acompañante social a cargo de la digitación: KATERINE CONSUEGRA MARCHENA -FISIOTERAPEUTA

3. DESARROLLO

3.1. OBJETIVO GENERAL

Desarrollar una actividad terapeutica que garantice atención individual y grupal a la población de personas mayores de la comunidad de cuidado caminos de vida con los debidos protocolos de bioseguridad con el fin de mantener funciones osteomusculares - neuromusculares y disminuir el impacto del desacondicionamiento fisico por inmovilización prolongada garantizando asi calidad de vida persipona mayor comunidad de cuidado caminos de vida por el area de fisipoterapia

3.2. OBJETIVOS ESPECÍFICOS

1. Modular retracciones musculares a través de estiramientos activos, activos-asistidos y pasivos con el fin de mantener rangos de articular movilidad articular funcionales.
2. Mantener desempeño muscular por medio de ejercicios isométricos, isotónicos e isocinéticos dependiendo de las necesidades de cada persona mayor.
3. Modular dolor de diferentes zonas corporales mediante medios físicos y cinéticos con el fin de generar bienestar físico.

3.3. METODOLOGÍA

3.3.1 MOMENTO INICIAL

En primera instancia se realiza desinfeccion de los elementos que se utilizaran en la actividad terapeutica, se acondiciona el lugar donde se va a desarrollar la actividad y se vinculan las personas mayores en el area establecida y se garantiza el cumplimiento de los lineamientos establecidos en el protocolo de bioseguridad. Se desarrolla satisfactoriamente la actividad propuesta, sin presentar novedades o complicaciones.

3.3.2 MOMENTO CENTRAL

el presente mes las actividades grupales se llevaron acabo para los dias:1,6,8,13,15,20,22,27y 28 del mes de septiembre 2022, en sesiones de 45 minutos cada una , trabajando en diferentes escenarios a fin de favorecer sus capacidades artromiocinematicas Las personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidades desarrollando diferentes modalidades fisicas y cineticas como movilidad articular, ejercicios isometricos, ejercicios isotonicos, tecnicas de facilitacion neuromuscular y medios fisico. se realizan cumpliendo con lo estabiecido en el cronograma de actividades. se realizan caminatas ecologicas por los senderos y las zonas verdes del hogar, optimizacion de fases de la marcha, discriminacion de cintura escapular -pelvica y alineacion postural. personas mayores participan en la actividad de rehabilitando capacidades de manera individualizada los dias 5,7,12,14,19,21,26 y 29 de septiembre 2022 enfocada en modulacion de tono muscular, modulacion de dolor, modulacion de retracciones musculares a traves de medios fisicos y cineticos

3.3.3 MOMENTO FINAL

se continua actividades como gimnacia pasiva ,rumbaterapia,caminatas ecologicas rutinas de ejercicios de fortalezimiento con balo de boad

3.4.RECURSOS

Masajeador/percutor, theraband rojas y azules , theraband rojo y azules,caminadora,elictica,pesas,paquete caliente, balón terapeutico colchonetas bastones de madera bicicleta estatica	personas mayores y fisioterapeuta

4. EVALUACIÓN DEL ENCUENTRO

En esta actividad se integran personas mayores realizando actividad terapeutica logrando a cabalidad lo planteado donde se observa la participacion activa de las personas mayores en todos los ejercicios cineticos y mecanicos propuestos

Fecha de evaluación del encuentro: 1,5,6,7,812,13,14,15,19,20,21,2226,27, 28 y 29

Nombre del profesional que evalúa: katerine consuegra marchena fisioterapeuta

Escaneado con CamScanner

ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo I2020035152 – 17/12/2020 Página: 2 de 3

Tema: Rehabilitación de Capacidades Lugar: CC caminos de vida Fecha y hora: 1 al 29 de Septiembre 2022

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Maria elena Barrera	53905985	CC caminos de vida	Persona Mayor	— o —	— o —	
2	Anatilia almeida	20336815	CC caminos de vida	Persona Mayor	— o —	— o —	
3	Mariela Rubio	53905737	CC caminos de vida	Persona Mayor	— o —	— o —	
4	Jesta antonia Quiroz	27136550	CC caminos de vida	Persona Mayor	— o —	— o —	
5	Katia Cosga M.	1049828114	CC caminos de vida	Fisioterapeuta	— o —	3004805197	
6	Raul Martinez	18359949	CC caminos de vida	Coordinador	— o —	3141599334	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.

Escaneado con CamScanner

ANEXO-EVIDENCIAS FOTOGRÁFICAS

ACTIVIDAD: REHABILITANDO CAPACIDADES

LÍNEA: CUIDADO INTEGRAL

FECHAS: 5, 7, 12, 14, 19, 21, 26,28 y 29 DE SEPTIEMBRE 2022

ATENCIÓN INDIVIDUALIZD









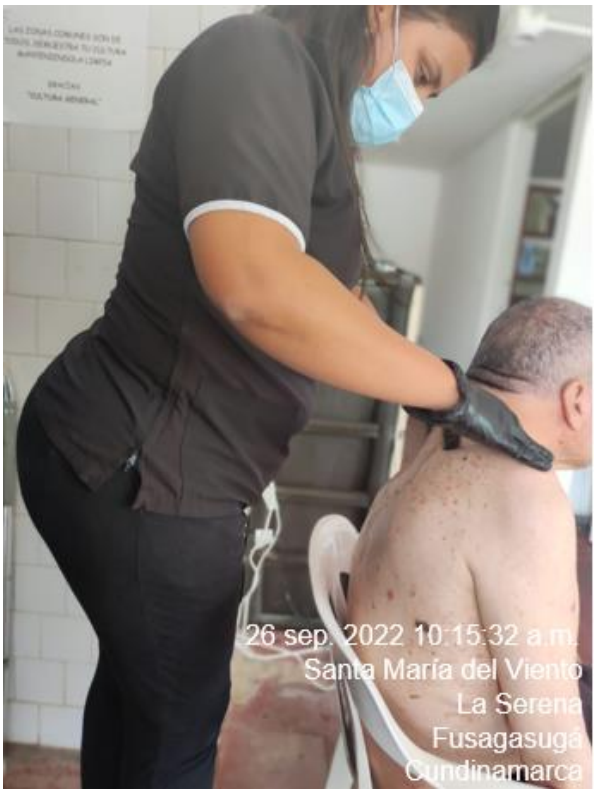

14 sep. 2022 09:26:00 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


14 sep. 2022 10:09:23 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


19 sep. 2022 11:10:12 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


19 sep. 2022 11:01:40 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


21 sep. 2022 10:35:02 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


26 sep. 2022 10:15:32 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


26 sep. 2022 10:25:02 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


29 sep. 2022 10:35:22 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


29 sep. 2022 10:25:02 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca

ACTIVIDAD: REHABILITANDO CAPACIDADES

LÍNEA: CUIDADO INTEGRAL

FECHAS 1, 6, 8, 13, 15, 20, 22 Y 27 DE SEPTIEMBRE 2022

ACTIVIDADES GRUPALES










15 sep. 2022 9:51:12 a. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


15 sep. 2022 9:51:16 a. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


20 sep. 2022 3:40:47 p. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


20 sep. 2022 3:41:59 p. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


22 sep. 2022 10:25:02 a.m.
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


27 sep. 2022 9:47:13 a. m.
Calle Los Ocobos
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca


28 sep. 2021 09:30:22
Santa María del Viento
La Serena
Fusagasugá
Cundinamarca